

MIAMI BEACH

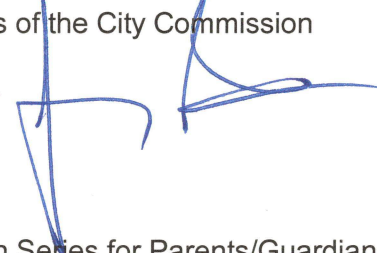
OFFICE OF THE CITY MANAGER

NO. LTC #

LETTER TO COMMISSION

103-2018

TO: Mayor Dan Gelber and Members of the City Commission

FROM: Jimmy L. Morales, City Manager 

DATE: February 22, 2018

SUBJECT: Drug Prevention and Intervention Series for Parents/Guardians of Teens

The purpose of this Letter to Commission (LTC) is to update the Mayor and Commissioner on the status of the City of Miami Beach funded drug prevention and intervention series for parents/guardians of Miami Beach teens.

Since the Education Compact implementation on January 16, 2008, the City of Miami Beach has funded and implemented educational enhancements to improve educational opportunities for youth in the City. At the May 17, 2017 Commission meeting, item R9AD provided for a discussion regarding students from Miami Beach Senior High School smoking marijuana. The issue was discussed at the May 24, 2017, Neighborhood and Community Affairs Committee and referred to the August 22, 2017, Committee for Quality Education meeting, where the current status of drug and education programming was reviewed.

At the October 17, 2017, Commission meeting, administration received direction to engage a drug prevention and intervention specialist to provide a series of workshops for parents/guardians of Miami Beach teens.

The drug prevention and intervention series, provided by Ray Estefania of Family Recovery Specialists, for parents/guardians of Miami Beach teens will begin on Thursday, March 1, 2018 at 7 pm. All sessions will be held at the Miami Beach Golf Club (2301 Alton Road) on the dates and times indicated below:

- Thursday, March 1 7 pm
- Thursday, March 8 8 am
- Thursday, March 15 7 pm
- Thursday, March 22 8 am
- Thursday, April 12 7 pm
- Thursday, April 26 8 am

Specific details on the content of each session may be found on the flyer. If you have any questions, or need additional information, please feel free to contact me.

Attachments 

KGB/LDR

C: Executive Staff

Dr. Leslie Rosenfeld, Chief Learning Development Officer

BE IN THE KNOW

Drug Prevention and Intervention for Parents/Guardians of Teens

SERIES PROVIDED BY CITY OF MIAMI BEACH

Session 1: March 1 7PM

Overview of Adolescent Brain Development and the Effects of Substance Use on Teen Thinking and Behavior

- Review of adolescent brain development and specifically the limbic system (reward center) of the brain and the limits of executive function in teens.
- Role of dopamine and serotonin in the development of addictions and other compulsive behaviors.
- ADHD, depression, anxiety, learning disabilities and other challenges teens may experience and how these increase vulnerability to substance use disorders.
- How do substances impact maturation and the thinking process in teens which can lead to behavioral problems and other consequences.

Target Audience: Parents & Teens

Session 2: March 8 8AM

Most Common Drugs of Abuse in Teens and What Parents Need To Look Out For.

- Learn about alcohol, marijuana, and other drugs of abuse.
- Most common behaviors related to a substance use disorder.
- What tools does your teen need to develop in order to cope with stressors?
- How will experimentation in teen years impact development and consequences later in life.
- Experimentation – substance abuse – addiction. How do kids progress through these stages of use?

Target Audience: Parents

Sessions will be hosted at the
Miami Beach Golf Club
2301 Alton Road

(SESSIONS ARE 1 1/2 HOURS LONG)

Session 3: March 15 7PM

Marijuana - Weeding Out Fact From Fiction. Why Parents Should be Concerned About Marijuana Legalization.

- Different Ways to Ingest and overall potency of today's marijuana.
- Is marijuana addictive? What are the implications for teens? This is not the marijuana you may have used when you were younger.
- How marijuana affects the young, developing teenage or young adult brain.
- How legalization has affected Colorado, Washington and other states and what the future looks like for our kids
- Traps parents often fall into when it comes to marijuana use and how to avoid these.

Target Audience: Parents & Teens



For more information visit:
www.familyrecovery specialists.com/treatment-team/

MIAMI BEACH

BE IN THE KNOW

Drug Prevention and Intervention for Parents/Guardians of Teens

Session 4: March 22 8AM

Technology and Social Media: How These Can Set up Addictive Behavior In Teens

- What is healthy socializing?
- How teens utilize technology to connect.
- What does an unhealthy relationship with technology look like?
- The importance and role of peer relationships and other protective factors for our kids.
- What are some of the common reasons teens overuse social media and other technology.
- The impact of too much screen use in our children and consequences for the future
- How to set appropriate limits in order to encourage a healthy relationship with technology.

Target Audience: Parents



Session 5: April 12 7PM

How Parents Can Discourage Teen Drug Use and Encourage Healthy Decision-Making In Their Children

- How to handle the most common objections related to teen experimentation with alcohol and marijuana. "But Mom, all the kids are doing it!"
- Explore the relationship between choices and consequences.
- How to set clear expectations and limits and encourage healthy decision-making in our children.
- What is normal experimentation and when parents should intervene.

Target Audience: Parents

Session 6: April 26 8AM

What You Should Do If Your Child is Experimenting with Substances.

- What are the signs and symptoms of a substance use disorder in teens.
- How to confront the problem and what you should do to intervene.
- What is the best response to the problem?
- How should I respond to substance experimentation in my teenager.
- What do I do if my child really has a problem and needs treatment.

Target Audience: Parents

ESTÉ INFORMADO

Prevención e Intervención de Drogas para Padres/Guardian de Adolescentes

SERIES PROVEIDAS POR LA CIUDAD DE MIAMI BEACH

Sesión 1: Jueves 1 de Marzo a la 7PM

Resumen Sobre el Desarrollo Cerebral de Adolescentes y los Efectos del Abuso de Sustancias en el Pensamiento y Comportamiento de Adolescentes

- Resumen sobre el desarrollo cerebral y específicamente el Sistema límbico (centro de recompensa) del cerebro y los límites del funcionamiento ejecutivo en adolescentes.
- El rol de la dopamina y la serotonina en el desarrollo de adicciones y otros comportamientos compulsivos.
- ADHD (TDAH), depresión, ansiedad, discapacidad de aprendizaje y otros desafíos adolescentes pueden tener y como estos incrementan la vulnerabilidad al uso de sustancias.
- Como estas sustancias pueden impactar la maduración y el proceso mental en adolescentes puede resultar en problemas de comportamiento y otras consecuencias.

Al público destinado: Padres y Adolescentes

Sesión 2: Jueves 8 de Marzo a la 8AM

Drogas Abusadas Más Comúnmente por Adolescentes y lo que los Padres Tienen que Vigilar

- Aprender sobre alcohol, marihuana, y otras drogas de abuso.
- Comportamientos más comunes relacionados con el abuso de sustancias.
- Que herramientas su adolescente puede desarrollar para tratar con los factores de estrés.
- Cómo puede la experimentación en los años de adolescencia impactar el desarrollo y las consecuencias más adelante en la vida.
- Experimentación – abuso de sustancia – adicción. Cómo los niños progresan por estas fases de uso.

Al público destinado: Padres

Sesión 3: Jueves 15 de Marzo a la 7PM

Marihuana – Separando Hechos de Ficción. Por qué los padres tendrían que estar preocupados sobre la legalización de la marihuana.

- Diferentes maneras de ingerir y la potencia total de la marihuana actual.
- ¿Es la marihuana adictiva? ¿Cuáles son las implicaciones para los adolescentes? Esta no es la marihuana que usted pudo haber usado en su juventud.
- Cómo la marihuana afecta a los jóvenes, el cerebro en desarrollo de adolescentes o joven adultos.
- Cómo la legalización ha afectado Colorado, Washington, y otros estados y como se ve el futuro para nuestros niños.
- Trampas en cuales los padres usualmente caen cuando se trata de marihuana y como evitarlas.

Al público destinado: Padres y Adolescentes

Todas las sesiones serán alojadas en el
Miami Beach Golf Club

2301 Alton Road

(SESIONES DURARÁN 1.5 HORAS)

Para más información, por favor visite www.familyrecoveryspecialists.com/treatment-team/

Sesión 4: Jueves 22 de Marzo a la 8AM

Tecnología y Redes Sociales: Cómo Estas Pueden Establecer Comportamiento Adictivo en Adolescentes

- ¿Que son las relaciones sociales saludables? Cómo pueden los adolescentes utilizar la tecnología para conectarse. Cómo es una relación poco saludable con la tecnología.
- La importancia y el rol de las relaciones con los compañeros y otros factores protectores para nuestros niños.
- ¿Cuales son algunas de las razones más comunes que los adolescentes usan excesivamente las redes sociales y otras tecnologías?
- El impacto del uso excesivo de las pantallas en nuestros niños y las consecuencias para el futuro.
- Cómo poner límites apropiados para fomentar una relación saludable con la tecnología.

Al público destinado: Padres

Sesión 5: Jueves 12 de Abril a la 7PM

Cómo los Padres Pueden Persuadir a sus Hijos que no Usen Drogas y Fomentar Decisiones Saludables en sus Niños

- Cómo manejar las objeciones más comunes relacionadas con la experimentación de alcohol y marihuana. "¡Pero Mamá, todos los niños lo están haciendo!"
- Explorar la relación entre las elecciones y las consecuencias.
- Cómo establecer expectativas y límites y fomentar decisiones saludables en nuestros niños.
- ¿Que es la experimentación normal y cuando deben los padres intervenir?

Al público destinado: Padres

Sesión 6: Jueves 26 de Abril a la 8AM

Que Tendría que Hacer si su Niño Está Experimentando con Sustancias.

- ¿Cuáles son los signos y síntomas de un problema con el abuso de sustancias en adolescentes?
- Cómo confrontar el problema y que tendría que hacer para intervenir.
- ¿Cuál es la mejor respuesta al problema?
- ¿Cómo tendría que responder a una experimentación de sustancia en mi adolescente?
- ¿que tendría que hacer si mi niño de verdad tiene un problema y necesita tratamiento?

Al público destinado: Padres

Los oradores para estas series seran Ray Estefania y Ana Moreno de Family Recovery Specialists.

To request this material in alternate format, sign language interpreter (five-day notice required), information on access for persons with disabilities, and/or any accommodation to review any document or participate in any city-sponsored proceedings, call 305.604.2489 and select 1 for English or 2 for Spanish, then option 6; TTY users may call via 711 (Florida Relay Service).

MIAMIBEACH